◆◇◆ 冬野菜は他の季節の野菜よりビタミンが豊富で風邪予防など免疫力のアップにつながります。積極的に摂取しましょう ◆◇◆

リコーヘルスケア新聞

2月号

リコージャパン㈱
北海道支社

冬野菜

この時期は冬の寒さを耐え、甘みがふんだんに詰まった野菜が店頭に並びます。皆さんは季節の野菜を摂っていますか？しっかりと野菜から栄養を摂り、健康な身体を保ち、春の訪れを待ちましょう♪

大根

イライラやストレスには大根！

栄養素 カロチン・ビタミンC・カルシウム・消化酵素

効用 胃もたれ・胸やけ・がん予防・イライラ

ポイント 大根おろしは食べる直前にすると栄養成分増加！

キャベツ

二日酔いはキャベツで解決！

栄養素 ビタミンC、U（キャベジン）・カルシウム・食物繊維

効用 胃腸の調整・肝臓の解毒作用・風邪防止・美容

ポイント これから旬の芽キャベツは、ビタミンCが約3倍！

白菜

95%が水分なのでダイエットに最適。

栄養素 ビタミンC・カリウム・食物繊維

効用 ダイエット（低カロリーのため）・胃弱体質・がん予防

ポイント 鍋やスープで煮込んで食べれば風邪予防や肌の潤いアップ

ほうれん草

女性の味方！貧血改善。

栄養素 鉄・カロチン・ビタミンC・カルシウム・マグネシウム

効用 貧血予防・血液サラサラ・イライラ防止・動脈硬化予防

ポイント 茹でて水にさらし過ぎるとビタミンCが流出するので注意

ねぎ

風邪の初期症状に効く、特効薬！

栄養素 ビタミンC・カリウム・カルシウム

効用 風邪のウィルスに対する殺菌効果・血行促進・保温作用

ポイント 緑部分は栄養成分、白部分は殺菌、抗菌、発汗作用

かぶ

骨粗しょう症予防にはコレ！

栄養素 消化酵素（ジアスターゼ）・カロチン・カルシウム

効用 胃もたれ・胸やけ・骨粗しょう症防止・ストレス改善

ポイント 栄養成分は根元より葉に多く、生で食べる漬物などが◎。

にら

疲れた時にはにらは代謝を活発に！

栄養素 カロチン・ビタミン・カルシウム・鉄・セレン

効用 疲労回復・免疫力アップ・冷え性改善・高血圧予防

ポイント カロチンは1束で1日の所要量が補えるほどの優秀野菜！

リコージャパンでは、ご利用者の皆様にもご満足いただける事業所構築のお手伝いを致します！

＜医療・介護・福祉施設向け家具 一例＞

SOD
Strategic Office Design
戦略的オフィスデザイン

SODとは・・・
オフィスで仕事をする皆様のワークスタイル変革を実現し、
お客様の企業価値の最大化を目指すサービスブランドです。

お客様の施設環境や利用者数などによって最適なものをご提供させていただきます。お気軽にご相談ください。

RICOH

令和3年度介護報酬改定に関する審議報告の概要

厚生労働省HP社会保障審議会介護給付費分科会 令和2年 12 月 23 日より

令和３年度介護報酬改定に関する審議報告の概要

新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で「**感染症や災害への対応力強化**」を図るとともに、団塊の世代の全てが75歳以上となる2025年に向けて、2040年も見据えながら、「**地域包括ケアシステムの推進**」、「**自立支援・重度化防止の取組の推進**」、「**介護人材の確保・介護現場の革新**」、「**制度の安定性・持続可能性の確保**」を図る。

※各事項は主なもの

1．感染症や災害への対応力強化

■感染症や災害が発生した場合であっても、利用者に必要なサービスが安定的・継続的に提供される体制を構築

○日頃からの備えと業務継続に向けた取組の推進
・感染症対策の強化　・業務継続に向けた取組の強化　・災害への地域と連携した対応の強化　・通所介護等の事業所規模別の報酬等に関する対応

2．地域包括ケアシステムの推進

■住み慣れた地域において、利用者の尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供されるよう取組を推進

○認知症への対応力向上に向けた取組の推進
・認知症専門ケア加算の訪問ｻｰﾋﾞｽへの拡充　・無資格者への認知症介護基礎研修受講義務づけ

○看取りへの対応の充実
・ｶﾞｲﾄﾞﾗｲﾝの取組推進　・施設等における評価の充実

○医療と介護の連携の推進
・老健施設の医療ニーズへの対応強化
・長期入院患者の介護医療院での受入れ推進

○在宅サービス、介護保険施設や高齢者住まいの機能・対応強化
・訪問看護や訪問入浴の充実　・緊急時の宿泊対応の充実　・個室ﾕﾆｯﾄの定員上限の明確化

○ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保
・事務の効率化による逓減制の緩和　・医療機関との情報連携強化　・介護予防支援の充実

○地域の特性に応じたサービスの確保　・過疎地域等への対応（地方分権提案）

3．自立支援・重度化防止の取組の推進

■制度の目的に沿って、質の評価やデータ活用を行いながら、科学的に効果が裏付けられた質の高いサービスの提供を推進

○リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の取組の連携・強化
・計画作成や多職種間会議でのリハ、口腔、栄養専門職の関与の明確化
・リハビリテーションマネジメントの強化　・退院退所直後のリハの充実
・通所介護や特養等における外部のリハ専門職等との連携による介護の推進
・通所介護における機能訓練や入浴介助の取組の強化
・介護保険施設や通所介護等における口腔衛生管理や栄養マネジメントの強化

○介護サービスの質の評価と科学的介護の取組の推進
・CHASE・VISIT情報の収集・活用とPDCAサイクルの推進
・ADL維持等加算の拡充

○寝たきり防止等、重度化防止の取組の推進
・施設での日中生活支援の評価　・褥瘡ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ、排せつ支援の強化

4．介護人材の確保・介護現場の革新

■喫緊・重要な課題として、介護人材の確保・介護現場の革新に対応

○介護職員の処遇改善や職場環境の改善に向けた取組の推進
・特定処遇改善加算の介護職員間の配分ルールの柔軟化による取得促進
・職員の離職防止・定着に資する取組の推進
・サービス提供体制強化加算における介護福祉士が多い職場の評価の充実
・人員配置基準における両立支援への配慮　・ハラスメント対策の強化

○テクノロジーの活用や人員基準・運営基準の緩和を通じた業務効率化・業務負担軽減の推進
・見守り機器を導入した場合の夜間における人員配置の緩和
・会議や多職種連携におけるICTの活用
・特養の併設の場合の兼務等の緩和　・３ユニットの認知症GHの夜勤職員体制の緩和

○文書負担軽減や手続きの効率化による介護現場の業務負担軽減の推進
・署名・押印の見直し・電磁的記録による保存等・運営規程の掲示の柔軟化

5．制度の安定性・持続可能性の確保

■必要なサービスは確保しつつ、適正化・重点化を図る

○評価の適正化・重点化
・区分支給限度基準額の計算方法の一部見直し・訪問看護のリハの評価・提供回数等の見直し
・長期間利用の介護予防リハの評価の見直し・居宅療養管理指導の居住場所に応じた評価の見直し
・介護療養型医療施設の基本報酬の見直し・介護職員処遇改善加算（Ⅳ）（Ⅴ）の廃止
・生活援助の訪問回数が多い利用者等のケアプランの検証

○報酬体系の簡素化
・月額報酬化（療養通所介護）　・加算の整理統合（リハ、口腔、栄養等）

6．その他の事項

・介護保険施設におけるリスクマネジメントの強化
・高齢者虐待防止の推進　・基準費用額（食費）の見直し

1

4．介護人材の確保・介護現場の革新

■喫緊・重要な課題として、介護人材の確保・介護現場の革新に対応

（1）介護職員の処遇改善や職場環境の改善に向けた取組の推進

○　処遇改善加算や特定処遇改善加算の**職場環境等要件**について、職場環境改善の取組を**より実効性が高いものとする観点からの見直し**を行う。

○　**特定処遇改善加算**について、制度の趣旨は維持しつつ**より活用しやすい仕組みとする観点**から、平均の賃金改善額の配分ルールにおける「経験・技能のある介護職員」は「その他の介護職員」の「**2倍以上とすること**」**について、「より高くすること」と見直す。**

○　**サービス提供体制強化加算**において、サービスの質の向上や職員のキャリアアップを推進する観点から、**より介護福祉士割合や勤続年数の長い介護福祉士の割合が高い事業者を評価する新たな区分を設ける。**訪問介護、訪問入浴介護、夜間対応型訪問介護の特定事業所加算、サービス提供体制強化加算において、勤続年数が一定以上の職員の割合を要件とする新たな区分を設ける。

○　**仕事と育児や介護との両立が可能となる環境整備**を進め、職員の離職防止・定着促進を図る観点から、各サービスの人員配置基準や報酬算定において、育児・介護休業取得の際の非常勤職員による代替職員の確保や、短時間勤務等を行う場合の「常勤」として取扱いを可能とする。

○　**ハラスメント対策を強化**する観点から、**全ての介護サービス事業者に、適切なハラスメント対策を求める。**

（2）テクノロジーの活用や人員基準・運営基準の緩和を通じた業務効率化・業務負担軽減の推進

○　**テクノロジーの活用により介護サービスの質の向上及び業務効率化を推進**していく観点から、実証研究の結果等も踏まえ、以下の見直しを行う。
・特養等における見守り機器を導入した場合の**夜勤職員配置加算**について、見守り機器の導入割合の緩和（15%→10%）を行う。見守り機器100%の導入やインカム等の使用、安全体制の確保や職員の負担軽減等を要件に、**基準を緩和（0.9人→0.6人）した新たな区分を設ける。**
・見守り機器100%の導入やインカム等の使用、安全体制の確保や職員の負担軽減等を要件に、**特養（従来型）の夜間配置基準を緩和**する。
・職員体制等を要件とする加算（日常生活継続支援加算やサービス提供体制強化加算等）において、**テクノロジー活用を考慮した要件を導入**する。

○　運営基準や加算の要件等における**各種会議等の実施**について、感染防止や多職種連携促進の観点から、**テレビ電話等を活用しての実施を認める。**

○　**薬剤師による居宅療養管理指導**について、診療報酬の例も踏まえて、**情報通信機器を用いた服薬指導を新たに評価**する。

○　**夜間対応型訪問介護**について、定期巡回と同様に、オペレーターの併設施設等の職員や随時訪問の訪問介護員等との**兼務**、複数の事業所間での通報の**受付の集約化**、他の訪問介護事業所等への**事業の一部委託**を可能とする。

○　**認知症GHの夜勤職員体制**（現行１ユニット１人以上）について、安全確保や職員の負担にも留意しつつ、人材の有効活用を図る観点から、**３ユニットの場合に一定の要件の下、例外的に夜勤２人以上の配置に緩和**できることとする。

○　**特養等の人員配置基準**について、人材確保や職員定着の観点から、職員の過剰な負担につながらないよう留意しつつ、従来型とユニット型併設の場合の介護・看護職員の兼務、小多機と併設する場合の管理者・介護職員の**兼務等の見直し**を行う。

○　**認知症GHの「第三者による外部評価」**について、自己評価を運営推進会議に報告し、評価を受けた上で公表する仕組みを制度的に位置付け、当該仕組みと既存の外部評価によるいずれかから受けることとする。

（3）文書負担軽減や手続きの効率化による介護現場の業務負担軽減の推進

○　**利用者等への説明・同意**について、**電磁的な対応**を原則認める。**署名・押印を求めないことが可能**であることや代替手段を明示する。

○　**諸記録の保存・交付等**について、**電磁的な対応**を原則認める。

○　**運営規程等の重要事項の掲示**について、事業所の掲示だけでなく、**閲覧可能な形でファイル等で備え置くこと等を可能**とする。

5

RICOH

個別機能訓練加算見直し（案）について

厚生労働省HP分科会資料「通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護の報酬・基準について」（R2.11.6）より

通所介護・地域密着型通所介護　個別機能訓練加算の見直し（案）

○　現行の個別機能訓練加算（Ⅰ）（Ⅱ）を統合し、
・人員配置要件：小規模事業所でも必要な人員を確保できるよう、専従１名以上（配置時間帯の定めなし）とする。
（ただし人員欠如減算・定員超過減算を算定している場合は、個別機能訓練加算を算定しない。）
・機能訓練項目：利用者の心身の状況に応じて項目設定を行うことができるよう、身体機能向上・生活機能向上のいずれかを目的として設定するのではなく、両者を柔軟に組み合わせて設定できることとする。
・訓練対象者・訓練実施者：「個別」機能訓練であることをふまえ、５人程度以下の小集団又は個別に、機能訓練指導員が直接実施する。　こととしてはどうか。

○　ただし、これまで個別機能訓練加算（Ⅰ）（Ⅱ）を併算定していた事業所もあることをふまえ、人員配置につき、常勤・専従１名以上（サービス提供時間帯を通じて配置）を要件とする上位区分を設けてはどうか。

	個別機能訓練加算（案）			
ニーズ把握・情報収集	通所介護・地域密着型通所介護事業所の職員が、利用者の居宅を訪問し、ニーズを把握するとともに、居宅での生活状況を確認。			
機能訓練指導員の配置	基本要件	専従１名以上配置 （配置時間の定めなし）	上位区分	専従１名以上配置 （サービス提供時間帯通じて配置）
	※人員欠如減算・定員超過減算を算定している場合は、個別機能訓練加算を算定しない。 ※基本要件については、運営基準上配置を求めている機能訓練指導員により満たすこととして差し支えない。上位区分については、運営基準上配置を求めている機能訓練指導員に加えて専従で１名以上配置することとする。 ※機能訓練指導員 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師又はきゅう師 （はり師又はきゅう師については、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師又はあん摩マッサージ指圧師の資格を有する機能訓練指導員を配置した事業所で６月以上機能訓練指導に従事した経験を有する者に限る。）			
計画作成	居宅訪問で把握したニーズと居宅での生活状況を参考に、多職種共同でアセスメントを行い、個別機能訓練計画を作成。			
機能訓練項目	利用者の心身の状況に応じて、身体機能・生活機能向上を目的とする機能訓練項目を柔軟に設定。			
訓練の対象者	５人程度以下の小集団又は個別			
訓練の実施者	機能訓練指導員が直接実施			
進捗状況の評価	上記の過程を３ヶ月に１回以上実施し、個別機能訓練計画の進捗状況等に応じ、訓練内容の見直し等を行う。			

通所介護・地域密着型通所介護　個別機能訓練加算（Ⅰ）（Ⅱ）の概要

社保審－介護給付費分科会	
第188回（R2.10..15）	資料１

○　通所介護・地域密着型通所介護における個別機能訓練加算（Ⅰ）（Ⅱ）の算定要件は、人員配置基準・計画作成にあたっての留意事項等について、以下のとおり定められている。
○　人員配置については個別機能訓練加算（Ⅰ）の方が厳しい基準となっているが、個別機能訓練の対象者・実施者については個別機能訓練加算（Ⅱ）の方が厳しい基準となっている。

	個別機能訓練加算（Ⅰ）　１日につき46単位	個別機能訓練加算（Ⅱ）　１日につき56単位
ニーズ把握・情報収集	通所介護・地域密着型通所介護事業所の職員が、利用者の居宅を訪問し、ニーズを把握するとともに、居宅での生活状況を確認。	
機能訓練指導員の配置	常勤・専従１名以上配置 （サービス提供時間帯を通じて配置）	専従１名以上配置 （配置時間の定めなし）
	※機能訓練指導員 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師又はきゅう師 （はり師又はきゅう師については、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護職員、柔道整復師又はあん摩マッサージ指圧師の資格を有する機能訓練指導員を配置した事業所で６月以上機能訓練指導に従事した経験を有する者に限る。）	
個別機能訓練計画	居宅訪問で把握したニーズと居宅での生活状況を参考に、多職種共同でアセスメントを行い、個別機能訓練計画を作成。	
機能訓練項目	身体機能向上を目的とする複数種類の機能訓練項目 （座る、立つ、歩く等ができるようになるといった身体機能の向上に関する目標設定）	生活機能向上を目的とする機能訓練項目 （１人でお風呂に入る等といった生活機能の維持・向上に関する目標設定が必要）
訓練の対象者	人数制限なし	５人程度以下の小集団又は個別
訓練の実施者	制限なし （機能訓練指導員の管理の下に別の従事者が実施した場合でも算定可能）	機能訓練指導員が直接実施
進捗状況の評価	上記の過程を３ヶ月に１回以上実施し、個別機能訓練計画の進捗状況等に応じ、訓練内容の見直し等を行う。	

（※）機能訓練指導員が２名以上配置されていれば、同一日に同一の利用者に対して両加算を算定することも可能。

RICOH

＋１０

「プラステン」を続ければ大きな効果が期待できます！

毎日、今よりも10分多く体を動かしましょう！

健康のために運動は必要不可欠・・・そんな言葉はもう聞き飽きた！という人に朗報です！
毎日まとまった時間を作れず、運動習慣が３日坊主になってしまう人も多いはず。
そんな方に特にオススメなのが「＋10（プラステン）」です。
日常生活の中で今より10分体を動かすだけで効果が出ます！

＋10の効果

様々な研究データから期待できる多くの効果が徐々にわかってきています。

■減量効果

１年間で約1.5kg～2.0kgの減量が見込めます。

■生活習慣病の予防効果

生活習慣病の発症を１年ほど遅らせます。

■認知症の予防効果

認知症の発症を２年ほど遅らせます。

10分間の消費例

日常生活での消費エネルギー例（１０分間）			
料理・食事	21 kcal	急ぎ足で歩く	53 kcal
掃除・ぞうきんがけ	53 kcal	階段を速く上る	92 kcal
家庭菜園、草むしり	37 kcal	自転車をこぐ	42 kcal
ゆっくり歩く	29 kcal	電車内で立つ	26 kcal

＋10のオススメ

・おなか周りの減量
・悪玉コレステロール値を下げる
・血圧を下げる

→ **有酸素運動がオススメ！**
10分多く歩きましょう。

・足腰のふらつき
・立ち上がるのがしんどい
・瓶のふたが開けられない

→ **筋力トレーニングがオススメ！**
スクワットや腕立て伏せ、腹筋運動を行いましょう。

・肩こり、ひざの痛み
・イライラ感情
・過度の疲れや寝つきの悪さ

→ **柔軟運動がオススメ！**
ストレッチやヨガを行いましょう。

今よりも1日10分間意識をして生活するだけで効果が現れるというものですので、ぜひ皆さん少しずつ取り組んでみてください。
健康は食生活と運動です。できることから始めてみましょう。

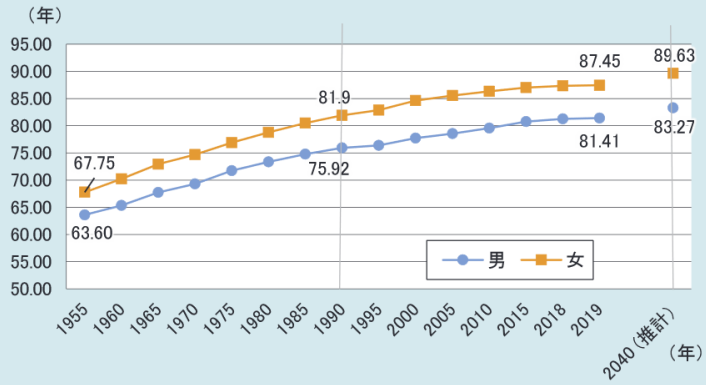
RICOH

健康ニュース

平均寿命2040年は..女性89.63歳

1990（平成2）年に男性75.92歳、女性81.90歳であった平均寿命は、2019（令和元）年までの約30年間で約5年以上伸びて男性81.41年、女性87.45年となった。今後の約20年令和間でも約2年伸び、2040（令和22）年には男性83.27年、女性89.63年になると推計されている。

図表 1-2-1　平均寿命の推移



資料：2019年までは厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和元年簡易生命表」、2040年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年推計）」における出生中位・死亡中位推計。

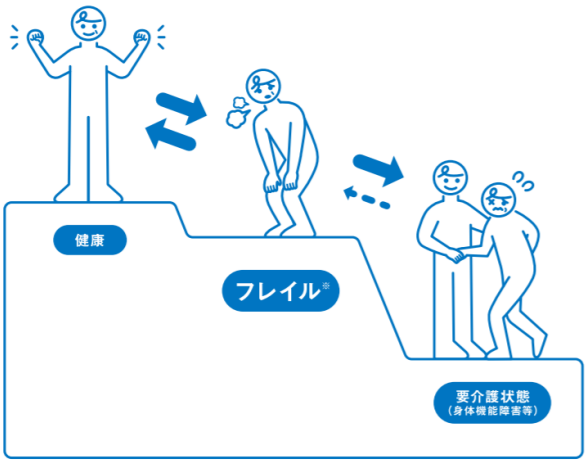
［厚生労働省令和2年版厚生労働白書より］

福祉ニュース

フレイルってご存じすか？痩せてきたら

もしかしてフレイル？

フレイルをご存じですか？ 年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。**大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。**そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



※フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。
「フレイル診療ガイド2018年版」（日本老年医学会／国立長寿医療研究センター、2018）

こんな傾向はフレイルかもしれません

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた

やせてきたら要注意 メタボ予防からフレイル予防へ

高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのにやせてきたら、メタボ予防からフレイル予防への切り替えどきかもしれません。
＊まずはかかりつけ医に相談しましょう

［厚生労働省HPより］

RICOH

常勤換算表は「人材定着ソリューションパック(就業大臣)」で業務時間の短縮を実現！

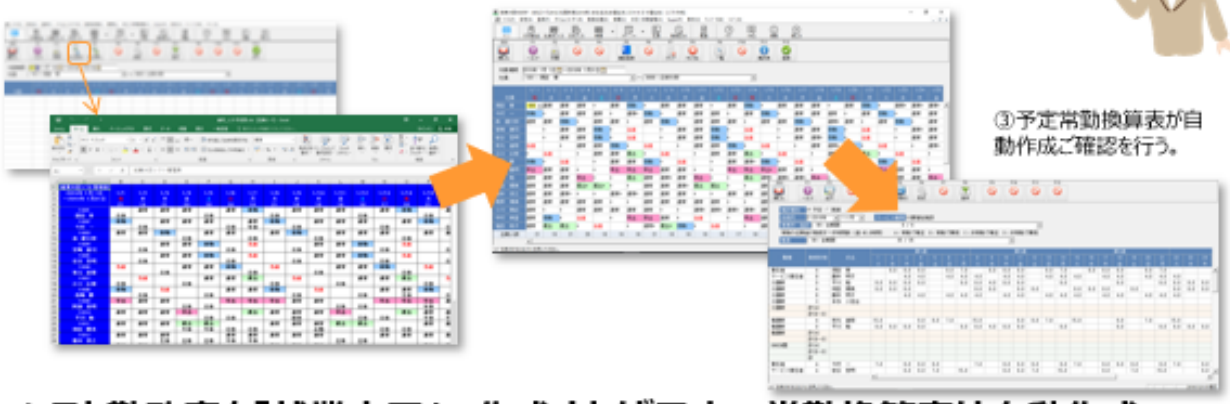
予定　常勤換算表

シフト勤務表の予定表からラクラク自動作成！

①就業管理システムからシフト管理表をExcelへ出力

②シフト管理表追加、修正後再度Excelへ取り込み

③予定常勤換算表が自動作成ご確認を行う。



シフト勤務表を「就業大臣」で作成すれば予定の常勤換算表は自動作成!!

結果　常勤換算表

勤務実績からラクラク自動作成！

勤怠情報を「就業大臣」に取込

①勤怠データを就業管理システムに取り込み

②結果常勤換算表を自動作成する。

結果の常勤換算表は自動作成!!

勤怠情報を「就業大臣」へ入力&取込

リコージャパンがご提案する「人材定着ソリューションパック」（就業）

<就業大臣NXクラウド> & <介護帳票ユニット>

【価格構成例】

※人材定着ソリューションパックは、1ライセンスで試算した一例になります。詳しくは担当営業までご確認下さい。

提供ソリューション	年間利用料
就業大臣NXクラウド1ライセンス	92,000円
介護・福祉帳票ユニット1ライセンス	30,000円
NXクラウド基盤タイプA	103,000円
NXクラウドサービス利用料	23,000円
合計	248,000円

リコージャパン株式会社

〒105-8503　東京都港区芝3-8-2 芝公園ファーストビル

※ 記載されている会社名、製品名、ロゴ等は、各社の登録商標または商標です。
※ 記載されている内容及び製品の仕様や価格は2014年12月現在のもので予告なく変更することがあります。

<お申し込み・お問い合わせ>

RICOH

訪問の記録と実績管理に手間がかかっていませんか？

RICOH imagine. change.

訪問記録電子化

このようなお客様に

- 記録や修正を、事業所に戻らなくても隙間時間に入力したい。
- ケア記録、利用者情報、訪問予定など必要な情報をいつでも、どこでも確認したい。
- ヘルパーさん/事務を待たずに状況を把握したい。

こんなお困りごとはありませんか？

訪問記録と請求は別管理

事務所で記録用紙を見ながらシステムに再度手入力が必要。ケア実績が請求データとして活用できていない。

紙記録は情報共有が大変

必要な情報は都度転記、情報量が多いので、伝達漏れが怖い。利用者ファイルも持参しているが、情報の更新が大変。

特定事業所加算が取れない

加算要件をクリアするための仕組みがなく、収益アップに大きな効果があるにも関わらず加算を取得できていない。

※特定事業所加算：訪問介護事業所のみ

こんな方法で解決！

NEXT連携で一気通貫

スケジュール作成→訪問記録登録→請求データへと、ほぼのNEXTと一気通貫の運用が可能です。請求担当者様の請求作業量を大幅に削減可能です。

スマホで、その場で記録・確認

その場で入力することで、漏れの無い正確な記録を実現しつつ、請求まで連携。過去の記録や書類も現場で確認できます。

訪問指示のリアルタイム共有

加算の必須要件である訪問指示内容について、確認有無が把握できます。

※管理者用Web画面から確認できます

簡単！便利に！ ICT活用で業務効率化を実現！
― より良い職場づくり・サービスの質向上ためのご提案 ―

Point：ワイズマンシステムは支援ツールが豊富！

CHASE（チェイス）対応済 / ご利用者様⇔ご家族様とのオンライン面会が簡単に実現/
訪問リハ記録を現場で入力 / 非接触体温計などとのバイタル連携 / 医師のための記録オプション

リコージャパン株式会社
〒105-8503 東京都港区芝3-8-2 芝公園ファーストビル

※ 記載されている会社名、製品名、ロゴ等は、各社の登録商標または商標です。
※ 記載されている内容及び製品の仕様や価格は2014年12月時点のもので予告なく変更することがあります。

<お申し込み・お問い合わせ>

ケアの記録業務に時間と手間がかかっていませんか？

RICOH imagine. change.

介護記録電子化

このようなお客様に

- 多床室：記録のためにいちいちステーションに戻っていられない
- ケアマネジャー：沢山の表計算ファイルを作っていて、入力や管理がとても負担
- 事務所：文書が多く作業が煩雑 保管スペースが足りない

こんなお困りごとはありませんか？

似た記録の二度書き・三度書き

記録項目が連携していないので、必要な帳票の分だけ同様の記録を転記することに結果、直接介護の時間が減少。
更にCHASEにも別途登録しないといけない。

ケアの現場で記録できない

帳票やPCがスタッフルームにあるので、ケアしたその場で記録が出来ない。後から記載だと記憶が薄れてしまうし、最悪、記録漏れが起きてしまう。

ケアの振り返りが出来ていない

記録が紙やExcelだと、ケアの実績に対する分析が難しい。ケアの課題や、ヒヤリハットなどのリスクを見過ごしてしまう可能性がある。

こんな方法で解決！

転記自動化、改正に向けCHASEも連携

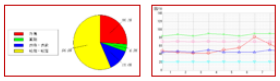
例えば事故の記録を入力すると、ケース記録や事故報告書にも連携します。次期改正で話題のCHASEとも連携できるので、一気通貫の記録が可能です。

iPadで、その場で記録・確認

その場で入力することで、漏れの無い最新の記録を実現。Wi-Fiが届かない場所は、事務所に戻ってから送信でもOKです。

統計機能でケア分析

日々のケア記録の情報を基にした様々な統計項目があり、施設全体での傾向や、個人ごとの数値が簡単に分析できます。

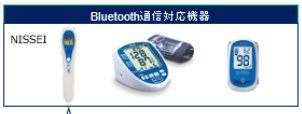

▲事故分析
▲経過記録(バイタル)

iPadを用いたケア記録と、非接触型バイタル測定機器連携

簡単、便利！
紙より早く、どこでも記録

▲メニュー画面
（Care Palette介護保険版 入居事業所選択時）

NISSEI との連携で「バイタル」の記録がさらに便利に！



非接触体温計
- 衛生的
- すぐ測定可能で職員＆利用者負担減
- 非接触だから夜中の計測もラクラク

iPadからケアプラン(1)(2)も参照可能！

CHASE（チェイス）対応済！ → **厚生労働省の主管で今年スタート 科学的介護データベース**

システム詳細と業界最新情報を、HPや動画でご覧いただけます

▲CarePalette

NDS TV 介護の最先端のITを発信します

"NDSTV"は、ほのぼのシリーズの開発元であるNDソフトウェア社の公式Youtubeチャンネルです。

NDソフト NDSTV 検索

▲NDS TV

リコージャパン株式会社
〒105-8503 東京都港区芝3-8-2 芝公園ファーストビル

※ 記載されている会社名、製品名、ロゴ等は、各社の登録商標または商標です。
※ 記載されている内容及び製品の仕様や価格は2014年12月時点のもので予告なく変更することがあります。

<お申し込み・お問い合わせ>

RICOH

2月14日はバレンタインデーです！

～ チョコレートパイ ～

◆材料（約15個分）

- ○板チョコ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1枚（60g程度）
- ○パイシート（冷凍）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3枚
- ○溶き卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・適量
- ○スライスアーモンド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15枚
- ○強力粉（なければ薄力粉）・・・・・・・・・・・・・・・・・適量

※イメージです。

簡単に出来ちゃうチョコパイで、しかも美味しいので大変喜ばれますよ！今年のバレンタインは手作りチョコを作ってみては？

◆作り方

①下準備としてチョコレートを1ブロックずつに分け、冷凍パイシートは解凍しておきます。

②作業台（なければ乾いたまな板の上でもOK）に強力粉で打ち粉をして、解凍したパイシートをめん棒で伸ばします。この時、厚さ3mm程度に伸ばしたら半分に折りたたみ、さらにめん棒で伸ばします。

③伸ばした生地を4×9cmの長方形にカットしたら、上半分にハケで溶き卵を塗り、その上にチョコレート1かけらを乗せて半分に折りたたみ、つなぎ目をフォークで押して留めます。

④表面にも溶き卵を塗り、スライスアーモンドを乗せ、190℃のオーブンで約20分焼き上げたら出来上がり！

チョコレートの驚くべきパワー★

カカオポリフェノール

赤ワインの2倍以上！

緑茶や赤ワインで注目を浴びた「ポリフェノール」。ポリフェノールはガン・動脈硬化の原因となる活性酸素の働きを抑え、悪玉コレステロールの増加を防ぐ作用があります。

バランスの良いミネラル

カルシウム、マグネシウムが豊富！

カルシウム、鉄分、亜鉛、マグネシウムなどのミネラルがバランス良く含まれています。マグネシウム不足は心臓病に繋がることもあるので、チョコレートを上手に食べれば心臓病予防にも効果があります。

集中力と記憶力

甘い香りには秘密があります！

カフェインに含まれる成分がチョコレートにも含まれているため、覚醒効果によって集中力が高まります。チョコレートの甘い香りが神経を穏やかにしてくれるのでリラックス効果も期待できます。

エイジングケア

女性の気になる部分に効きます！

乾燥肌予防、紫外線対策、シワ予防、髪の毛の潤いなど、女性の気になる部分に効く成分が多く含まれています。食べるだけでなく、パックやヘアマスクなどもあるのでぜひ試してみてください。

今月はチョコレートを店頭で見る機会が多くなると思います。食べ過ぎには注意ですが、ぜひチョコレートを身近に感じてくださいね。

2月

2月3日は節分ですが、節分に恵方巻と呼ばれる太巻きを食べると縁起が良いとされています。恵方巻は七福神にちなんで7種類の具材が入っていることが多いです。節分というと豆まきが定番でしたが、最近は恵方巻を食べる文化がすっかり定着しました。恵方は毎年変わりますがその年の十干（じっかん）によって決まります。方角は東北東、西南西、南南東、北北西の4方向しかないそうです。今年の食べる方角は南南東とのこと。その方角に福徳を司る神様がいて食べ方にもルールがあり、願い事をしながら恵方巻きを食べるのですが この時、食べきるまで口をきいてはいけなくてしゃべってしまうと運が逃げてしまうらしいのです。えっっっ！ですよね。「恵方巻き」を切らずにかぶりつく理由は、「縁を切らない」という意味があるとか。 食べている途中によそ見をするとごりやくが飛んでいってしまう…これもえっっ！さてさて、2月もがんばりしょう！

リコージャパン株式会社 北海道支社
〒060-0807 札幌市北区北7条西2-8-1 TEL 011-700-5535

RICOH